

# Programa de Educación para la Diabetes de la Comunidad

en Community Medical Centers

Educando a las personas a tratar y controlar la diabetes desde 1984.



## Programa de Educación y Apoyo para el Autocontrol de la Diabetes (DSMES)

El Programa de Educación y Apoyo para el Autocontrol de la Diabetes (DSMES, por sus siglas en inglés) capacita a las personas con diabetes a vivir una vida sana y activa. Nuestro personal incluye educadores certificados en diabetes, Enfermeras Registradas (RN, por sus siglas en inglés) y Dietistas Registradas (RD, por sus siglas en inglés). Nuestro programa ha sido reconocido por la American Diabetes Association (Asociación Americana de Diabetes) desde 1995.

El programa incluye una evaluación, capacitación en medidores y 10 horas de educación sobre la diabetes en un entorno grupal o individual, según las necesidades de aprendizaje del/la paciente. El programa de educación y apoyo de autocontrol cubre los siguientes temas:

- Descripción general de la diabetes
- Tratamiento nutricional
- Ejercicio y actividad
- Medicamentos
- Automonitoreo de la glucosa en la sangre
- Complicaciones agudas y crónicas
- Problemas psicosociales
- Establecer objetivos de comportamiento
- Disponibles en inglés y en español

La American Diabetes Association reconoce a la Educación sobre la Diabetes de Community de acuerdo con los Estándares Nacionales para el Programa de Educación para los Pacientes de Diabetes y es una afiliada de Sweet Success con el Programa de Diabetes en el Embarazo de California.

La Educación sobre la Diabetes de Community también brinda terapia de nutrición médica individual para pacientes con insuficiencia renal crónica y diabetes mellitus. Este es un beneficio cubierto por Medicare.

## Consejería Antes del Embarazo

Este programa enseña cómo controlar los niveles de glucosa y de la presión arterial antes de quedar embarazadas a las mujeres que tienen diabetes o que han tenido un mal resultado previo al embarazo.

## Programa de Diabetes en el Embarazo

Este programa brinda capacitación valiosa para promover el mejor resultado para las futuras madres y sus bebés. Este es un programa integral de educación y tratamiento.

## Exámenes de la Retina

En colaboración con el Departamento de Optometría de UC Berkeley, la Educación sobre la Diabetes de Community proporciona allí mismo fotos e interpretación de las mismas para detectar la retinopatía diabética.

## ¿Interesado(a) en los servicios para el control de la diabetes?

Comuníquese con su médico de cabecera para que le dé un pase para el Programa de Educación para la Diabetes de Community. Los pases o derivados médicos se pueden hacer a través de Epic EMR o por fax. Haga clic aquí para obtener una copia del formulario de derivación o vaya a [www.CommunityDiabetes.org](http://www.CommunityDiabetes.org).



North Medical Plaza | 215 N. Fresno Street, Suite 230 | Fresno, CA 93701  
Fresno Heart & Surgical Hospital | 15 E. Audubon Dr. | Fresno, CA 93720  
Main: (559) 459-1763 | Fax: (559) 459-1034 | [www.CommunityDiabetes.org](http://www.CommunityDiabetes.org)

**Horario de atención: lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.**